



Club de la Presse Hauts-de-France  
27bis, Avenue du Peuple Belge  
BP 20024 - 59009 Lille cedex  
[direction@clubdelapressehdf.fr](mailto:direction@clubdelapressehdf.fr)

# Média-training ,

**comment maîtriser le verbal et le non verbal face caméra et/ou micros ?**

Micros et caméras sont générateurs de stress : difficile dans ces conditions de répondre sereinement aux questions des journalistes ou tout simplement prendre la parole devant un public.

Le Club de la presse vous propose une journée de formation Média-training  
**le 7 Octobre de 9h00 à 17h00 au 27bis, avenue du Peuple Belge à Lille**

## Au programme

- *Quelle est la bonne posture et la bonne gestuelle à adopter ?*
- *Comment identifier les paramètres à prendre en compte avant toute prise de parole en public ?*
- *Comment structurer vos prises de parole et développer vos capacités à argumenter et à contre-argumenter ?*

Une session de formation dédiée aux professionnels de la communication, chefs d'Entreprises (H/F), directeurs d'association etc

## L'objectif :

- Des exercices pratiques à partir d'une information en relation avec votre activité, vous permettront de construire votre message essentiel et maîtriser le verbal et le non verbal face caméra
- Élaboration de stratégies de communication orale

## A propos du formateur, certifié :

Romain Musart dirigeant de Storytelling Conseil, un organisme de formation certifié Qualiopi pour ses actions de formation.

Journaliste pendant vingt ans à La Voix du Nord, ancien chef de la rédaction régionale, Romain Musart forme depuis dix ans des personnes de tous horizons (public et privé) à la prise de parole en public en milieu professionnel et face aux médias.

Pour vous inscrire, je vous invite à nous retourner le bulletin d'inscription en pièce jointe avant **le 30 septembre afin d'établir une convention pour une prise en charge.**

**Pour plus d'information, contactez Club de la presse Hauts-de-France  
Faouzia Allienne – [direction@clubdelapressehdf.fr](mailto:direction@clubdelapressehdf.fr) – 06 07 69 27 63**